

Grieshabers Wohlfühl-Reisen

„Sonne und Sinn“



„Auftank- und Wohlfühl-Woche“ im Kneipp-Kurort Bad Wörishofen vom 14.- 21.2.2009

Reisedauer: 8 Tage, 7 Nächte
Gruppengröße: 25, mindestens 15 Personen

Hotel: Kneipp-Kurhotel Bayernwinkel **** im Kneipp-Kurort 86825 Bad Wörishofen

Anreise: Samstag, 14.2.2009, individuell mit der Bahn oder dem PKW nach Bad Wörishofen. Transfer vom Bahnhof individuell mit Taxi auf eigene Kosten. Beginn 17.30 Uhr

Rückreise: Samstag, 21.2.2009, nach dem Frühstück, ca. 9.00 Uhr. Individuelle Rückreise bzw. individueller Transfer mit dem Taxi zum Bahnhof auf eigene Kosten

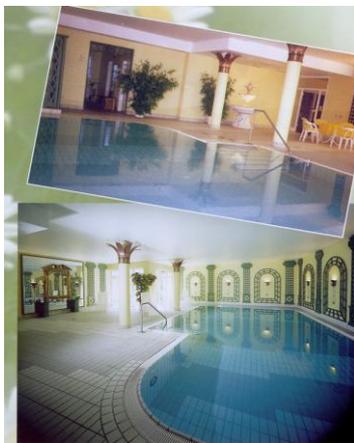
Referent: Jürgen Grieshaber
Reiseleitung: Jürgen Grieshaber und Gitta Pade-Grieshaber

Herzlich willkommen zu diesen erlebnisreichen Auftank- und Wohlfühl-Tagen im Kneipp-Bad Bad Wörishofen im Allgäu



Ihr familiäres ****Kneipp-Kurhotel Bayernwinkel

Das Hotel liegt ruhig am Rande des Kneipp-Kurortes Bad Wörishofen, dem berühmtesten Kurort Deutschlands. In wenigen Gehminuten sind Sie übrigens in der attraktiven Fußgängerzone des hübschen Städtchens, auch „Rue de Galopp“ genannt, mit ihren eleganten Geschäften, dem Kurhaus, Kurtheater und Dorfbach (Wörth-Bach).



Der Bayernwinkel ist ein Nichtraucher-Hotel und serviert lecker zubereitete vegetarische Vollwertkost aus frischen Zutaten. Allerdings wird einmal wöchentlich mit einem wahlweise servierten Fischgericht das „Zugeständnis“ an die Nicht-Vegetarier gemacht. Wir haben für die Gruppe Vollpension vorgesehen. Zusätzlich sind im Reisepreis nachmittags Kaffee, Tee und Kuchen eingeschlossen.



Alle Zimmer sind gemütlich eingerichtet, verfügen über DU/WC und teilweise Balkon. Der Preis richtet sich danach, in welchem Hausteil Sie wohnen. Sie haben die Wahl zwischen: „**Haus Thermale**“ (hier befindet sich das Hallenbad, die Sauna, der Bereich für Kneipp- und Aryveda- bzw. Schönheits-Anwendungen und der lichte Seminarraum).



„**Haus Refugium**“ (hier befinden sich die Rezeption, die Speisesäle und Aufenthaltsräume sowie der Praxisraum der Kurärztin).

Beide Häuser sind unterirdisch durch einen beheizten Gang miteinander verbunden und in den Häusern sind alle Räume und der Verbindungsgang bequem durch Lifte erreichbar.

Freuen Sie sich auf Ihr attraktives Grieshabers Wohlfühl-Programm:

Spaziergänge in 2 Leistungsgruppen („Leicht- und „Sportwanderer“). Lernen Sie die nähere Region um Bad Wörishofen zu Fuß kennen. Hier ist das Voralpenland flach, die Wanderwege sind sehr gut ausgebaut (im Winter geräumt) und in der Ferne können Sie das Alpenpanorama bewundern. Seit Jahren hatten wir um diese Zeit



übrigens immer Schnee! Wer möchte, kann auch Langlauf-Skier und Walking-Stöcke mitbringen und mit Jürgen nachmittags noch einmal separat auf die Loipe gehen.

Morgendliche Atem- und Körperübungen (Yoga) sowie **Meditation**, noch vor dem Frühstück, mit jeweiliger Lesung eines ermutigenden Textes aus dem Buch „50 Engel für das Jahr“ von Anselm Grün



Interessante Vorträge von **Jürgen Grieshaber** über „Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht“, besonders über die Erkenntnisse von Pfarrer Kneipp, des 104-jährigen Japaners Nobuo Shioya und seine besondere Atemtechnik sowie über „die hohe Kunst des Älterwerdens“. Vor- oder nach dem Abendessen

Besuch der Therme

Genießen Sie während 2 Std. die vielfältigen Möglichkeiten und auch das Schwimmen im Freien, im geheizten Thermalwasser, besonders wenn es schneit (fakultativ).



Lesung von Gitta und Jürgen aus einem der Bücher des Bestsellerautors Neale Donald Walsh „Gespräche mit Gott“.

Fakultativ: Busausflug „Auf den Spuren von Pfarrer Kneipp“ in die nähere Umgebung und ein **Besuch des Kneipp-Museums** sind vorgesehen

Fakultativ: Anwendungen: Wenn Sie schon einmal in Bad Wörishofen sind, können Sie sich mit verschiedenen Anwendungen verwöhnen lassen, z.B. Ganzkörper-Vollmassage (ca. 40 Minuten), Heusack, Ganzwaschung und Kneippgüsse. Das „Lichtbad“ ist im Preis enthalten.



Schwimmbad und Sauna können Sie kostenlos nutzen.

Dunkelfeld-Mikroskop: Anhand eines Blutropfens von Ihnen und mit unserem Dunkelfeld-Mikroskop können Sie Ihr Blut in der Vergrößerung betrachten und Gitta gibt Ihnen bei evtl. „Geldrollenbildung“ einige Blickpunkte zur Prävention (im Preis enthalten).

Abends treffen wir uns zum gemütlichen Plausch, zu Brett-, Karten- oder Würfelspielen und auch mal zu einem attraktiven Videofilm. Gerne besorgen wir für Sie auch **Karten** für den gemeinsamen Besuch eines Konzertes oder einer **Aufführung im wunderschönen Kurtheater**.

Am Abschlussabend bieten wir Ihnen einen heiterbesinnlichen Ausklang mit lustigen Spielen und Sketchen. Und gerne können Sie sich mit

eigenen Beiträgen selbst einbringen.



Der Reisepreis beträgt pro Person in Euro, bei Unterbringung im:

Haus Refugium
Im DZ 590, im EZ 625
Haus Thermale
im DZ 625, im EZ 665

Im Preis enthalten: 7 Übernachtungen mit Vollpension, unser Auftank- und Wohlfühl-Woche-Programm wie zuvor beschrieben, Reisepreissicherungsschein sowie liebevolle Reiseleitung durch Gitta und Jürgen.

Zusätzlich mit Ihrer Getränkeberechnung zu entrichten: Die Kurtaxe von ca. € 2 pro Tag und Person sowie evtl. Anwendungen und alles „fakultative“.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktritts-Versicherung über uns für ca. € 20 je Reisetilnehmer.

